

## 周祝瑛觀點：罹患自體免疫疾病的勇敢人生-新傳媒

周祝瑛(大學教授)

隨著全球環境的改變與飲食西化的結果，許多疾病已不限於年長者。根據英國倫敦生物醫學研究中心專家指出，到 2021 年英國人口 6 千 7 百多萬人中，大約有 4 百萬人（約 6%）患有自體免疫疾病。而報導中臺灣臨床統計（2021）近 10 年來，國內自體免疫疾病患者人數成長快速，目前也年增約 4 千個病例。而全球此類疾病每年也以 3%到 9%的速度在增加中。

這些人體免疫系統發生異常的原因，迄今仍不明，只知道有些免疫系統無法分辨哪些是體內正常細胞與外來入侵者，而不斷攻擊身體的正常細胞，引起發炎、感染等症狀，進而損害皮膚、關節，甚至心、肝、腎臟等器官，對生命產生重大威脅。近年來，自體免疫疾病好發於年輕人身上，在目前尚無法根治下，許多年輕罹患者必須靠洗腎、器官遺值等手術及定期服藥治療，來維持生活機能。自體免疫疾病值得世人更多關注。

最近，筆者認識的一位年輕友人，從 10 年前（約 35 歲）最初感覺身體不適，常常吃不下飯，體重也越來越減輕，家人催促她去就診。一開始以為只是腸胃不適，後來做各種檢查後，發現問題嚴重。那時她兩個孩子還很小，卻出現自體免疫疾病，肝臟不斷受攻擊而變成硬化末期。

當時等候器官捐贈的順序排到第 500 名，遙遙無期。就在她命在旦夕之際，遠在國外的妹妹帶著還在襁褓中的孩子，趕回台灣。在徵婆家諒解後，妹妹住院接授活體捐肝比對，而後進行移植手術。就這樣子倆姊妹同住一個病房，一位準備捐肝，一位期待重生。而陪伴在一旁的父母，尤其是母親早就哭紅了雙眼，一邊感恩慶幸，一邊又擔心不捨...。也許是上帝憐憫這對姐妹情深義重，手術進行的非常順利。經過幾個月的治療與休養，捐肝的妹妹很快的肝臟重新長出來，兩年後順利產下第二胎，還繼續未完的博士學位。至於姐姐也得以康復，一家四口回到幸福的日子，兩個成長中的青少年，看到母親與病魔搏鬥，變得更加懂事成熟，課餘時幫忙家務。兒子還經常鼓勵母親：要活到他長大帶女朋友回家給她看！

遺憾的是，友人移植了 8 年的肝臟逐漸發生病變，在住院 45 天後，醫生告知只剩兩個月壽命。但是在她強烈的求生意志與家人細心照顧下，友人比醫生預期還多活了 14 個月！

這位友人從罹患自體免疫疾病到換肝，一直熬到子女長大自立的過程，非常之堅強。在她臨終病榻前，溫柔深情的夫婿還承諾：此後自己不再是岳父母的「半子」，而是將替代妻子侍奉二老的「兒子」！友人雖只渡過短短的 45 個年頭，她面對自體免疫疾病時能勇敢堅毅，樂觀開朗、且不怨天尤人。她的人生真是不虛此行！

（謹以此文紀念小愉女士，及鼓勵仍在對抗自體免疫疾病的國人）